



3. Kata-Training 2007

<u>Veranstalter:</u>	Judo-Verband Pfalz
<u>Ausrichter:</u>	JSV Speyer, Hans-Purmann-Gymnasium Speyer, Otto-Mayer-Straße, 67346 Speyer
<u>Termin:</u>	Samstag 01.12.2007
<u>Beginn:</u>	13:00 – 17:00 Uhr
<u>Kata:</u>	Katame-no-Kata, Form des Haltens

Die Katame no kata erhebt ebenso wenig wie die Nage no kata den Anspruch, modernes Wettkampfsudo zu repräsentieren. Vielmehr dokumentiert diese Kata den Übergang vom Jujutsu zum Judo im Bereich der Haltegriffe, Würgen und Hebel (z. B. Ashi garami). Kano Jigoro hat diese Kata nach der Nage no kata 1884/85 als Randori no kata vorgestellt. Sie enthält einen grundlegenden und repräsentativen Technikquerschnitt (Modellcharakter der Kata) aus den Gruppen der Grifftechniken.

(Plicht Kata für den 2.DAN)

<u>Teilnehmer:</u>	Kata Interessierte mit Grund-Kenntnissen im Bodenbereich. (Halten, Hebeln, Würgen)
<u>Referenten:</u>	Heike Heiler und Dirk Scholz (Wertungsrichterlizenz DJB) (5. Platz DM 2007)
<u>Meldung:</u>	schriftlich bis 29.11.07 an Thomas Hofmann, E-mail: Hofmann-Tho@web.de , Fax: 06232-980462, unter Angabe von Verein und Name.
<u>Teilnahmegebühr:</u>	Keine (Bitte bringt eure Verpflegung selbst mit)


Thomas Hofmann

Kata Beauftragter Judo Verband Pfalz